

Schwangerschafts-Vorsorgeplan

| SSW | Datum | Ereignis |
|-----|------------|---|
| 3 | 11.08.2023 | Eisprung und Befruchtung |
| 4 | 18.08.2023 | Schwangerschaftstest möglich |
| 6 | 01.09.2023 | Besuch beim Frauenarzt/ Gynäkologen Ernährungs- und Vitalstoffberatung Laboruntersuchungen, u.a. Blutgruppe, Hämoglobin, Antikörper-Suchtest, LSR- Chlamydien und HIV-Test Vaginal-Ultraschall möglich Transvaginal Scanning möglich Toxoplasmose-Test möglich Cytomegalie-Test möglich |
| 9 | 22.09.2023 | 1. Vorsorgeuntersuchung 1. Ultraschalluntersuchung Nicht-invasiver Pränatal-Test (NIPT) möglich |
| 10 | 29.09.2023 | Chorionzottenbiopsie möglich |
| 12 | 13.10.2023 | Ihren Arbeitgeber über die Schwangerschaft informieren |
| 13 | 20.10.2023 | 2. Vorsorgeuntersuchung Wunsch-Ultraschall möglich Erst-Trimester-Screening (ETS) möglich |
| 15 | 03.11.2023 | Fruchtwasseruntersuchung (Amniozentese) möglich |
| 16 | 10.11.2023 | Hebamme suchen Schwangerschaftsmode einkaufen Ab jetzt können Sie erfahren, ob es ein Junge oder Mädchen wird. |
| 17 | 17.11.2023 | 3. Vorsorgeuntersuchung |
| 21 | 15.12.2023 | 4. Vorsorgeuntersuchung 2. Ultraschalluntersuchung (19.-22. SSW); erweitertes Organscreening |
| 22 | 22.12.2023 | Geburtsvorbereitungskurs und Infoabende der Geburtskliniken auswählen |
| 23 | 29.12.2023 | Ggf. Informationen zu „Nabelschnurblut einlagern“ einholen |

| SSW | Datum | Ereignis |
|-----|------------|--|
| 25 | 12.01.2024 | 5. Vorsorgeuntersuchung Screening auf Schwangerschaftsdiabetes Wunsch-Ultraschall inkl. Doppler-Untersuchung möglich 3D-Ultraschall möglich |
| 28 | 02.02.2024 | Anmelden in Geburtsklinik |
| 29 | 09.02.2024 | 6. Vorsorgeuntersuchung 3. Ultraschalluntersuchung (29.-32. SSW) 3D-Ultraschall möglich |
| 30 | 16.02.2024 | Geburtsvorbereitungskurs beginnen |
| 31 | 23.02.2024 | Grundausrüstung für Ihr Baby einkaufen |
| 33 | 08.03.2024 | 7. Vorsorgeuntersuchung mit CTG-Diagnostik 3D-Ultraschall möglich |
| 34 | 15.03.2024 | Ihr Mutterschutz beginnt |
| 35 | 22.03.2024 | 8. Vorsorgeuntersuchung mit CTG-Diagnostik Wunsch-Ultraschall inkl. Doppler-Untersuchung möglich B-Streptokokken-Test möglich |
| 36 | 29.03.2024 | Kliniktasche vorbereiten |
| 37 | 05.04.2024 | 9. Vorsorgeuntersuchung mit CTG-Diagnostik Wunsch-Ultraschall möglich |
| 39 | 19.04.2024 | 10. Vorsorgeuntersuchung mit CTG-Diagnostik |
| 40 | 26.04.2024 | Wahrscheinliche Geburtswoche Nach Überschreiten des voraussichtlichen Geburtstermins Wiedervorstellung in der Praxis alle 2 Tage. |

[PDF](#)
[Kalenderexport](#)
[Neuer Test](#)